

# ATTIVITA' INVERNALE 2015

## ATTIVITA' INDOOR

### CALENDARIO 2015

17 - 18 gennaio – Aosta – Camp. Reg. Assoluti, A/J/P m/f alto, asta, peso, alto e asta S35+  
18 gennaio - Bra (CN) - Camp. Reg. Assoluti, A/J/P e Masters 60 e 60 hs  
24 -25 gennaio - Torino - Camp. Reg. Assoluti e Masters m/f– lungo e triplo  
21-22 febbraio - Aosta - Camp. Reg. Ind. e CdS Cadetti e Ragazzi m/f  
8 marzo - Aosta – Camp. Reg. Masters m/f peso

### CAMPIONATI ITALIANI

#### GENNAIO

Sab. 24 – dom 25 - Padova - Prove Multiple

#### FEBBRAIO

Sab. 7 – dom. 8 – Ancona – Promesse e Juniores

Sab. 14 – dom. 15 – Ancona – Allievi

Sab. 21 – dom 22 – Ancona – Assoluti (A/J/P/S)

Ven. 27/2 – dom 1/3 – Ancona – Masters (S35 e oltre)

## CAMPIONATI PIEMONTESI

### SETTORE ASSOLUTO

### CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI

#### Norme di partecipazione

Ai campionati Assoluti possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, maschili e femminili tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità

#### Programma tecnico

##### Gare uomini

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg.7260)

##### Gare donne

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE**

### **Norme di partecipazione**

Ai campionati Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Promesse, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,06)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg.7260)

#### **Gare donne**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI JUNIORES**

### **Norme di partecipazione**

Ai campionati Juniores possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Juniores, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

### **Programma tecnico**

#### **Gare uomini**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 1,00)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 6)

#### **Gare donne**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,84)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 4)

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI ALLIEVI**

### **Norme di partecipazione**

Ai campionati Allievi possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali della categoria Allievi, tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

## **Programma tecnico**

### **Gare uomini**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,91)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 5)

### **Gare donne**

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60 (m. 0,76)

Salti: alto – asta – lungo - triplo

Lanci: peso (kg. 3)

## **Norme tecniche di tutti i campionati**

Nelle specialità che prevedono attrezzi dell' Attività Assoluta diversi da quelli della propria categoria, gli/le atleti/e Juniores e Allievi che intendono concorrere al titolo Assoluto devono richiederlo specificamente all'atto dell'iscrizione.

Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.

L'assegnazione delle corsie nelle batterie è determinata tramite sorteggio casuale indipendentemente dalle prestazioni di accredito

Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste 3 prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 della classifica dopo le 3 prove eliminatorie.

Le 3 prove di finale saranno effettuate nell'ordine inverso della classifica risultante dopo le prime 3 prove

Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione

## **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

## **b) SETTORE PROMOZIONALE**

### **CAMPIONATO INDIVIDUALE RAGAZZI**

#### **Norme di partecipazione**

**Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL**

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

## **Programma tecnico**

### Ragazzi

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti: alto – lungo  
Lanci: peso

### Ragazze

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti: alto – lungo  
Lanci: peso

## **Norme tecniche**

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità.  
Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.  
Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono 3

### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' RAGAZZI**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Ragazzi maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.**

## **Norme di partecipazione**

**Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Ragazzi tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL**

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

## **Programma tecnico**

### Ragazzi

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti: alto – lungo  
Lanci: peso

### Ragazze

Corse piane: m. 60  
Corsa ad ostacoli: m. 60  
Salti: alto – lungo  
Lanci: peso

## **NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punteggi acquisiti nelle 5 gare da ogni Società.

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Ragazzi maschile e femminile.

## **PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE**

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI**

### **Programma tecnico**

#### Cadetti

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

#### Cadette

Corse piane: m. 60

Corsa ad ostacoli: m. 60

Salti: alto – lungo – asta - triplo

Lanci: peso

### **Norme di partecipazione**

**Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti tesserati nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL**

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

#### **Norme tecniche**

**Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due specialità**

**Le gare di corsa prevedono batterie e finale dei primi e dei secondi 6.**

**Nei concorsi, esclusi alto e asta in cui le prove a disposizione per ogni atleta sono 3, sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono i primi 8 della classifica dopo le 3 prove eliminatorie.**

#### **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna categoria maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

## **CAMPIONATO PIEMONTESE DI SOCIETA' CADETTI**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato di Società Cadetti maschile e femminile valido per il titolo di Campione Regionale indoor.**

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

**Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte nell'anno in corso con un numero illimitato di atleti**

### **NORME DI CLASSIFICA**

Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 20 punti al primo, 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceverà un punto, un punto sarà attribuito ad ogni atleta classificato oltre il 20° posto.

La classifica finale sarà determinata dalla somma di tutti i punteggi acquisiti nelle 7 gare da ogni Società.

La Società col punteggio più alto sarà dichiarata Campione regionale indoor Ragazzi maschile e femminile.

### **PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE**

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' GIOVANILE INDOOR**

Al termine dei Campionati Regionali di Società indoor Cadetti e Ragazzi si comporrà una classifica generale che sarà calcolata in base ai piazzamenti ottenuti nei quattro Campionati assegnando per ognuno dei quattro Campionati (Ragazzi, Ragazze, Cadetti, Cadette) i seguenti punteggi:

1^	Punti 40
2^	36
3^	33
4^	30
5^	28
6^	26
7^	24
8^	22
9^	20
10^	18
11^	16
12^	14
13^	12
14^	10
15^	8
16^	6
17^	4
18^	3
19^	2
20^	1

**La Società che otterrà il maggior punteggio (verranno classificate prima le società classificate in quattro C.d.S, poi in tre e così via) avrà il titolo di Campione Regionale Giovanile indoor**

## **c) SETTORE MASTERS (35 anni e oltre)**

### **CAMPIONATI INDIVIDUALI MASTERS**

#### **Programma tecnico**

Gare maschili e femminili

60, 60 hs, alto, asta, lungo, triplo e peso

#### **Norme di partecipazione**

**Possono partecipare gli atleti italiani della categoria SENIORES 35 ANNI E OLTRE**

#### **Norme tecniche**

**I concorsi si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni per ciascuna fascia d'età**

**Le gare di corsa si effettuano a serie sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente**

**Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico**

#### **Premi**

**In ogni singola gara del programma tecnico saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati di ciascuna fascia maschile e femminile.**

**Per ogni singola gara all'atleta col maggior punteggio tabellare verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale**

**I punteggi verranno attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Master**

## **LANCI INVERNALI**

**I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali entro l'8 febbraio; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova**

### **FASE REGIONALE**

**1^ prova regionale e individuale 1 febbraio a NOVARA**

**2^ prova regionale in qualunque Regione**

**Campionati Italiani LUCCA 21 - 22 FEBBRAIO**

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI**

#### **Programma tecnico**

Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

## Norme di partecipazione

### Prove regionali

1) Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri, che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, delle categorie Seniores e Promesse.

2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria;

3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo

4) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri eventuali 8 atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 26 gennaio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

## CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE

## Norme di partecipazione

### Prove Regionali

1) Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali

2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale, anche in Regioni diverse dalla propria

3) qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo

3) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare

### Programma tecnico

#### Gare uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLO (kg.7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

#### Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### Premi

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 1 febbraio.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.



## **CAMPIONATI INDIVIDUALI GIOVANILI**

**La FIDAL indice i Campionati Italiani Giovanili Invernali di Lanci**  
**I Campionati si articolano in tre prove di cui due Regionali; ogni Comitato Regionale deve obbligatoriamente organizzare almeno una prova.**

### **Programma tecnico**

Gare uomini  
DISCO (kg.1,750)  
MARTELLO (kg.6)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)  
Gare donne  
DISCO (kg.1)  
MARTELLO (kg.4)  
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **Norme di partecipazione**

#### **Prove regionali**

- 1) Oltre agli atleti italiani della categoria Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Juniores e Allievi che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali**
- 2) Gli atleti possono gareggiare in qualunque prova regionale anche in regioni diverse dalla propria;**
- 3) Qualora un atleta prenda parte a più di 2 prove regionali verranno prese in considerazione, ai fini dell'ammissione alla finale nazionale, le prime 2 prestazioni ottenute in ordine di tempo**
- 4) Gli atleti della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.**
- 5) In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a 2 gare**
- 6) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.**

#### **Premi**

**In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Giovanile maschile e femminile verrà assegnato all'atleta tesserato nella stagione in corso per Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL primo classificato nella prova regionale di Novara del 1 febbraio.**

**Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.**

## **CAMPIONATI INDIVIDUALI CADETTI/E**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale di Lanci Invernali**  
**La prova si disputerà a Torino il 1° marzo**

## **Programma tecnico**

### Gare uomini

DISCO (kg.1,5)

MARTELLLO (kg.4)

GIAVELLOTTO (gr. 600)

### Gare donne

DISCO (kg.1)

MARTELLLO (kg.3)

GIAVELLOTTO (g. 400)

## **Partecipazione**

1) Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Cadetti maschile e femminile.

2) Ogni atleta può prendere parte a 2 gare. Sono previsti 3 lanci di qualificazione.

3) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

## **Premi**

In ogni singola gara del programma tecnico il titolo regionale Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta primo classificato.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili

## **Criterium Combinata Lanci**

Alle gare del programma tecnico dei Campionati Regionali di Lanci Invernali viene aggiunta la gara

PESO kg. 4 maschile

PESO kg. 3 femminile

Ogni atleta deve partecipare a 3 delle 4 gare evidenziando all'atto dell'iscrizione la terza gara, che non avrà valore agli effetti del Campionato Regionale di Lanci Invernali

Sono previsti 3 lanci di qualificazione, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

### **Premi**

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili.

Il titolo regionale di Combinata Cadetti maschile e femminile verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei tre migliori punteggi ottenuti (tabella FIDAL 2007)

## **CLASSIFICA DI SOCIETA'**

La classifica di Società verrà determinata prendendo in considerazione per ogni società i due punteggi più alti per ognuna delle 4 gare del programma tecnico maschili e femminili.

**Verranno classificate prima le società che hanno coperto 4 gare, poi 3 e poi 2.**

Vince il Criterium la Società col maggior punteggio derivante dalla somma combinata delle classifiche di società maschile e femminile

## **CAMPIONATO PIEMONTESE PENTATHLON DEI LANCI MASTERS INVERNALE**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Pentathlon Lanci Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Pentathlon Lanci Invernali**

**La prova si disputerà a Santhià il 15 febbraio**

### **Campionato Italiano Pentathlon Lanci Invernale**

#### **SDD**

## Campionato Piemontese

### Programma Tecnico

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### Norme di Partecipazione

1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .

2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

#### Premi

Verranno proclamati Campioni Piemontesi di Pentathlon lanci invernale maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili del Pentathlon.

## CAMPIONATO PIEMONTESE LANCI INVERNALI MASTERS

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Piemontese Lanci invernali Masters Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione dei titoli di Campione Piemontese di Lanci invernali

La prova si disputerà a Novara il 1° febbraio

### Programma Tecnico

DONNE: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: (martello-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### Norme di Partecipazione

1) Possono partecipare gli atleti SENIORES 35 anni e oltre .

2) I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF paramtrate con i coefficienti WMA.

#### Premi

Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto.

Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico